

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ, LE SURPOIDS ET LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES



RENCONTRES 2026
12-14 NOVEMBRE

PARIS

DU GROS AU GROS-TCA

AGENDA

ACTUALISER LES CONNAISSANCES
ET ADAPTER LES PRISES EN SOIN

<https://www.gros-tca.org>

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ, LE SURPOIDS ET LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES



RENCONTRES DU GROS-TCA
12-14 NOVEMBRE 2026 PARIS

DU GROS AU GROS-TCA

ACTUALISER LES CONNAISSANCES ET ADAPTER LES PRISES EN SOIN

De GROS à GROS-TCA, un changement de nom définit plus précisément la dynamique de nos réflexions et de nos prises en charge.

La compréhension de la physiologie du comportement alimentaire est au cœur de nos évolutions. Qu'est-ce qu'un comportement alimentaire « **normal** » ? Comment comprendre les troubles observés qui peuvent passer d'une forme à une autre, d'une apparence à une autre ?

Que signifie « **manger ses émotions** » pour un clinicien du GROS-TCA ?

Des **Rencontres** pour faire le point et partager les connaissances acquises, les questionnements associés et le protocole de prise en charge spécifique.

À partir de quel moment d'inconfort est-ce un **trouble** ?

Existe-t-il des **troubles des conduites alimentaires apaisés** ?

Est-ce que les TCA sont des **évitements** émotionnels ou des **facteurs de régulation** ? La réponse conditionne le choix de nos prises en charge.

Est-ce que c'est une addiction à certains aliments ou une addiction comportementale ? La question est encore d'actualité face à la **diabolisation cyclique** de certains produits jugés addictifs. Dépendance aux produits gras, sucrés, aux produits transformés ? Les mises en garde régulières majorent l'**anxiété du mangeur**, ses difficultés et sa culpabilité.

La **stigmatisation de l'obésité** renforce ou initie ces troubles. Le stress et ses effets deviennent chroniques, perturbant un équilibre physique et psychologique dont il faut tenir compte dans les prises en charge.

Quels sont les rapports du **trauma** et des TCA ? De quelle façon intervenir dans la complexité des cas cliniques rencontrés ?

Et que penser de la place des **aGLP-1** dans les parcours des troubles alimentaires, quelle préparation, quel suivi ?

Que de questionnements à partager lors de ce rendez-vous annuel !

Nous vous attendons nombreux pour renouveler nos échanges constructifs et pour partager nos choix thérapeutiques actualisés.

Au plaisir de vous retrouver pour un sujet aussi central dans nos exercices.

Sylvie Benkemoun, présidente du GROS-TCA

NOUVEAU

À cette occasion, nous avons décidé de vous proposer les Rencontres 2026 en **présentiel exclusivement**, pour vous retrouver « en vrai », amicalement, dans l'ambiance de nos partages construits, au fil de toutes ces années. Nous nous réjouissons de ce projet.

<https://www.gros-tca.org>