

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ, LE SURPOIDS ET LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

**le GROS**  
TCA

**RENCONTRES 2026**  
**12-14 NOVEMBRE**

**PARIS**

**DU GROS AU**  
**GROS-TCA**

**PROGRAMME**

**ACTUALISER LES CONNAISSANCES**  
**ET ADAPTER LES PRISES EN SOIN**

Inscription : <https://www.gros-tca.org>

## ATELIERS JEUDI 12 NOVEMBRE 2026 PRÉSENTIEL

09H15 Accueil

10H00 SÉRIE 1

11H00 Pause

11H30 SÉRIE 2

12H30 Déjeuner

### SÉRIE 1

- 1A. Intérêt d'une prise en charge adaptée en cancérologie pour prévenir/limiter les TCA ; retour d'expériences des propositions faites à l'institut Curie
- 1B. Semer l'autocompassion : entre langage et exercices en séance individuelle
- 1C. Anorexie et alimentation intuitive, possible ?
- 1D. Création d'un réseau TCA en région

### SÉRIE 2

- 2A. Les peurs et les freins dans la guérison des TCA
- 2B. TCA et famille.
- 2C. Présentation de la formation de base du GROS-TCA
- 2D. Nos corps, thérapeute /patiente, nos résonances, nos miroirs, et nos langages en séance d'accompagnement

## PLÉNIÈRE JEUDI 12 NOVEMBRE 2026 PRESENTIEL

14H00 STRUCTURE ET ÉTAPES DU PROTOCOLE GROS-TCA

Jean Philippe ZERMATI, médecin-nutritionniste, psychothérapeute, Paris

**Comprendre l'articulation des différents éléments de la prise en charge et les étapes indispensables à structurer pour rétablir un comportement alimentaire physiologique**

17H00 Fin de la plénière du Jeudi

## Conseil d'administration

Notre site <https://www.gros-tca.org/presentation-de-lassociation>

- Présidente **Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne, Forcalquier
- Secrétaire générale **Nicole GRATIER DE SAINT LOUIS**, kinésithérapeute sophrologue hypnothérapeute, Nemours
- Trésorière **Marie-Carmel DETOURNAY**, infirmière psychothérapeute, Moret-Loing-et-Orvanne
- Trésorière adjointe **Sophie MARGOLINE**, diététicienne-nutritionniste, Presles
- **Cécile SERON**, diététicienne-nutritionniste, Paris
- **Savéria GARCIA**, diététicienne nutritionniste, Saint-Laurent du Var
- **Cécile RODARY**, infirmière diététicienne nutritionniste, St Paul de Varces
- **Laurent WEIBEL**, diététicien nutritionniste, Parigne L'Evêque
- **Flore REBISCHUNG**, diététicienne-nutritionniste, Valence
- **Pascal PERES**, diététicienne-nutritionniste, Valence
- **Maricarmen GRISOLIA**, diététicienne-nutritionniste, Saint Orens de Gameville
- **Léa DEL AGUILA**, diététicienne-nutritionniste, Bessenay
- **Anne-Solène CLAUDE**, diététicienne-nutritionniste, Pantin
- **Léo SORDET**, diététicien-nutritionniste, Louhans-Châteaurenaud
- **Sébastien QUINTON**, diététicien-nutritionniste, Combs la Ville

# PLÉNIÈRE VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026 PRESENTIEL

## DU GROS AU GROS-TCA : ACTUALISER LES CONNAISSANCES ET ADAPTER LES PRISES EN SOIN

09H00 Ouverture du congrès

### DU GROS AU GROS-TCA, UNE HISTOIRE À PARTAGER

Sylvie BENKEMOUN, psychologue psychothérapeute, Forcalquier

09H30 **OBÉSITÉS ET TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE :**

cataloguer ou comprendre et agir sur les processus ?

Dr Gérard APFELDORFER, psychiatre, Paris

10H00 **CRÉATION D'UNE CLASSIFICATION CLINIQUE DES TCA AU SEIN D'UN OUTIL DIAGNOSTIC**

Pr Olivier ZIEGLER, professeur émérite de nutrition, Université de Lorraine

10H30 Pause

11H00 **PHYSIOLOGIE DU TROUBLE COMPULSIF**

Dr Jean Philippe ZERMATI, médecin-nutritionniste, psychothérapeute, Paris

11h30 **ÉCHELLE DES ENVIES DE MANGER EMOTIONNELLES**

Sabrina Julien SWEERTS, psychologue clinicienne psychothérapeute Asnières-sur-Seine, maître de conférence à l'Université de Reims

12H00 **SYMPTÔME : PROTECTION OU MENACE**

Dr Antoine EPIN, médecin généraliste, Nancy

12H30 DEJEUNER

13H30 Table ronde

Modératrice Anaïs LAGÈZE, diététicienne nutritionniste, Montpellier

### PRISE EN CHARGE DE L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE

Un TCA apaisé est-il possible ?

Savéria GARCIA, diététicienne nutritionniste, Saint-Laurent-du-Var

Karine GRAVEL, nutritionniste, docteure en nutrition, Canada

Docteur Alain PERROUD, psychiatre, Genève

14H30 **TCA ET TRAUMAS**

Lydie THIERY, psychologue, Magny-le-Hongre, présidente d'ENDAT-TCA

15H00 Pause

15H30 **L'ADDICTION AU JEÛNE**

Une lecture efficace de l'anorexie mentale ?

Pr Philip GORWOOD, professeur de psychiatrie Université Paris Cité, chef de service, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences

16H00 **GLP-1 ET TRAITEMENT DES TCA**

Les questionnements GROS-TCA, pourquoi ce changement ?

Intervenants à préciser

17h00 **CLÔTURE DU CONGRÈS**

Sylvie BENKEMOUN

## Conseil scientifique

● Présidente **Sabrina JULIEN SWEERTS**, psychologue clinicienne psychothérapeute, Asnières-sur-Seine, maître de conférence, Université de Reims ● **Dr Gérard APFELDORFER**, psychiatre, Mardié ● **Jean-Pierre CORBEAU**, sociologue, Tours ● **Sylvie ISSANCHOU**, chercheur, Dijon ● **Serge LUQUET**, directeur de Recherche DR2 CNRS-UMR 8251 Paris Diderot Paris 7, Paris ● **Natalie RIGAL**, psychologue, Paris ● **Dr Bernard WAYSFELD**, psychiatre nutritionniste, Paris ● **Dr Jean-Philippe ZERMATI**, médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris

# DU GROS AU GROS-TCA

ACTUALISER LES CONNAISSANCES ET ADAPTER LES PRISES EN SOIN

## CONFÉRENCE GRAND PUBLIC SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026 (ZOOM)

10H00 GROS-TCA : ÉVOLUTION DES PRISES EN CHARGE  
comportement alimentaire physiologique

12H00 Fin de la Conférence grand public

# Urban Station

- 1 Business Center | 2 Centenaire | 3 Rapée | 4 Van Gogh  
Maison de la RATP  
> [54 quai de la Rapée 75012](#)  
> Métro : Sortie 15 Maison de la RATP
- > [60 quai de la Rapée 75012](#)



 **ATELIERS JEUDI MATIN - ESPACE CENTENAIRE**  
54 quai de la Rapée 75012 Paris

 **PLÉNIÈRE JEUDI APRÈS-MIDI ET VENDREDI - ESPACE VAN GOGH**  
60 quai de la Rapée 75012 Paris

Gare de Lyon sortie 7 rue de Bercy Trottoir d'en face à droite contournez la Boulangerie Paul  
Rue Van Gogh puis tout de suite sur la gauche 5'

Inscription : <https://www.gros-tca.org>