

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS

**le** GROS

**RENCONTRES 2023**

**23-24-25 NOVEMBRE**

**NOUVELLES DATES**

**PARIS VISIO / PRÉSENTIEL**



# **PLAISIR ET TCA**

**QUAND LES NEUROMÉDIATEURS S'EMMÊLENT**

**jeudi** ateliers **vendredi** plénière **samedi** matinale grand public

Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2023](http://www.gros.org/rencontres2023) Ouverture 22 mai

RENCONTRES 2023 23-24-25 NOVEMBRE PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

# PLAISIR ET TCA

## QUAND LES NEUROMÉDIATEURS S'EMMÊLENT

**Manger avec plaisir ne va pas de soi pour les personnes en difficulté avec leur poids et leurs conduites alimentaires.**

Entre culpabilité, désir de maigrir, messages sanitaires et incitations au contrôle, la notion de plaisir reste ambivalente et marquée par la séparation encore d'actualité, entre aliments « sains » et aliments « plaisir », dans un environnement pléthorique.

La crainte des excès et des débordements provoque des peurs pouvant influencer l'accès aux hormones du plaisir produites par le circuit de la récompense. Ce dernier est au cœur de notre équilibre général et de la régulation de nos comportements.

Dans les troubles des conduites alimentaires, les mécanismes de régulation du plaisir ne sont plus au service de cet équilibre qui reste à retrouver dans des prises en charge adaptées.

**Du mangeur régulé à ces dysrégulations, nous interrogerons des spécialistes et nous nous questionnerons sur la meilleure façon d'accompagner nos patients dans leurs difficultés complexes.**

Retrouver le chemin du plaisir quand les signaux sont devenus inopérants peut être long et semé d'embûches, mais possible.

Nous évoquerons la prévention de ces troubles chez les enfants mais également chez les adultes aux prises avec des croyances, des anxiétés et un stress par rapport à leur santé.

Pour l'enfant, comment placer le plaisir au cœur des apprentissages, en privilégiant les plaisirs sensoriels au service d'une mémorisation d'expériences positives, en particulier celle du partage des transmissions symboliques familiales pour une socialisation harmonieuse.

Nous laisserons la place à l'enchantement de nos papilles en questionnant les motivations d'un maître en son domaine. Comment choisir de nous régaler en y réussissant à coup sûr ?

Comment retrouver la joie de manger sans craintes excessives, en privilégiant la qualité des sources de plaisir ?

**Les prises en charge du GROS exposées à l'issue de ces présentations apporteront des réponses et des perspectives. Vos interventions et nos échanges ne manqueront pas de nourrir la réflexion attendue chaque année, lors de notre rendez-vous.**

Nous vous attendons nombreux, pour un plaisir partagé et des questionnements toujours constructifs.

**jeudi ateliers vendredi plénière samedi matinale grand public**

Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2023](http://www.gros.org/rencontres2023)