

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS

# le GROS

RENCONTRES 2022

24-25-26 NOVEMBRE

PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

jeudi ateliers vendredi plénière samedi matinale grand public

# À LA RENCONTRE DU CORPS

Être une personne grosse, avoir un corps gros dans un environnement hostile, favorise l'évitement, la fuite vers un rêve d'apparence plus conforme, pour un regard social plus clément.

**Comment aider la personne à faire la paix avec ce corps trop souvent ignoré ?**



Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2022](http://www.gros.org/rencontres2022)

# À LA RENCONTRE DU CORPS

RENCONTRES 2022 24-25-26 NOVEMBRE PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

**Être une personne grosse, avoir un corps gros dans un environnement hostile, favorise l'évitement, la fuite vers un rêve d'apparence plus conforme, pour un regard social plus clément.**

L'adolescence, période de construction identitaire et de recherche de conformisme est particulièrement vulnérable aux croyances sur l'obésité et génératrice de harcèlements disqualifiants, laissant de nombreuses cicatrices chez les personnes concernées.

Séréotypes et stigmatisation induisent une honte paralysante qui peut anesthésier ce corps devenu invisible à soi et aux autres, en dépit de son opulence. Les sensations sont atténuées, voire abolies, privant la personne en difficulté avec son poids de signaux de régulation physiques et émotionnels favorables à son équilibre.

Les prises en charge proposant le contrôle initient des pertes de contrôle vécues comme des échecs, majorant ce sentiment de honte qui éloigne du corps, au prix d'une dissociation iatrogène.

Le corps devenu hors la loi ne délivre plus que des messages de douleur, d'insatisfaction et de culpabilité.

**Comment aider la personne à faire la paix avec ce corps trop souvent ignoré ?**

Chaque soignant peut participer à cette rencontre, dans son cadre, avec des moyens qui seront exposés lors de ces journées. Mais il existe aussi des techniques spécifiques qu'il est important de connaître pour savoir vers qui adresser ces patients si éloignés de leur corps, de ses compétences et des plaisirs à éprouver quel que soit son poids.

Nous partagerons ensemble nos expertises, au cours de ces journées, en faveur d'une clinique du corps à valoriser.

Au plaisir de vous accueillir pour ces nouvelles rencontres autour d'un thème si important

**Sylvie Benkemoun**  
Présidente du GROS