



JOURNEES D'ETUDE
ANNUELLES DU CDI

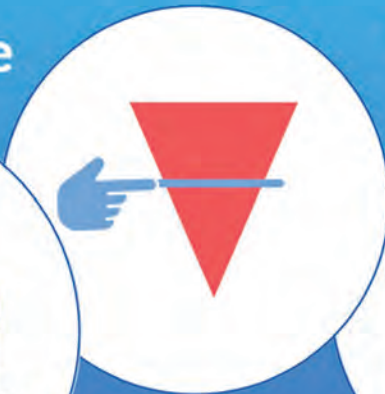
2023

La douleur du sujet paralysé cérébral

la reconnaître



l'évaluer



la prévenir



la traiter



**11 et 12
décembre**

Paris

Centre de conférence
69 bis rue Boissière

Présentiel ou
visioconférence

Informations et inscriptions

01 45 58 51 37
gestion@institutmc.org
www.institutmc.org



La douleur du sujet paralysé cérébral

la reconnaître, l'écouter, la prévenir, la traiter

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé sur la rééducation et la réadaptation de la fonction motrice de l'appareil locomoteur des personnes diagnostiquées de paralysie cérébrale consacre un chapitre sur les « Spécificités relatives au traitement de la douleur ».

Pour certains sujets, enfants ou adultes atteints de paralysie cérébrale, la douleur est fréquente et les causes sont nombreuses. La prévalence dépend du niveau d'atteinte. Les sujets non marchants sont les plus exposés. La douleur peut être la première cause de handicap pour certains d'entre eux. Elle est cependant fréquemment sous-identifiée, sous-évaluée et sous-traitée par les professionnels de la rééducation.

Les Journées d'étude annuelle du CDI revisiteront ces différentes causes, mais elles s'intéresseront aussi à leur prévention et aux pistes de traitement possible à partir de l'expérience de professionnels de terrain et de personnes concernées.





Lundi 11 décembre

- 9h15** Ouverture des Journées, Introduction
- 9h30** La douleur : quand la sensation unit et isole
Dr Denis VAGINAY - Docteur en psychologie clinique - Lyon
- 9h50** Neurophysiologie de la douleur
Dr Philippe LE MOINE - Pédiatre - Centre d'Evaluation et Traitement de la Douleur, CHU La Cavale Blanche - Brest

RECONNAÎTRE - État des lieux

- 10h10** Prévalence de la douleur et prise en charge dans la paralysie cérébrale adulte en Bretagne
Dr Philippe GAELLIEN - MPR - Réseau Breizh PC Handicap - Rennes
- 10h30** Expression de la douleur chez le sujet PC non verbal
Gaëlle DREWNOWSKI, patiente experte, master éducation thérapeutique, spécialisée dans l'accompagnement des patients et des familles de personnes paralysées cérébrales
- 10h50** Douleur induite par les interventions en kinésithérapie dans le handicap moteur et la paralysie cérébrale
Amandine DUBOIS - Maîtresse de conférences, Psychologie du développement et handicap - URF Lettres et Sciences Humaines - Brest
- 11h10** Discussion
- 11h30** Pause

ÉVALUER - Les outils

- 11h50** Les échelles de la douleur et leurs applications cliniques
Rossana SPIRITO - MPR et Emilie FABREGUETTE - Kinésithérapeute - Fondation Elen POIDATZ - Saint-Fargeau
- 12h10** Confort et analgésie post op en réanimation néo natale et pédiatrique : intérêt de l'évaluation autonome en temps réel
Pr Hugues PATURAL - Professeur des Universités, Praticien Hospitalier, Chef de service des unités de réanimation néonatale et pédiatrique, soins intensifs et néonatalogie - CHU de Saint-Etienne
- 12h30** Comment répondre à l'inconfort et la douleur du nouveau-né hospitalisé ?
Anne PERROTEAU - Cadre de Santé - HU est parisien site TROUSSEAU APHP - Paris
- 12h50** Discussion
- 13h10** Pause déjeuner

ÉVALUER - Les outils (suite)

- 14h30** Reconnaître et évaluer la douleur de la personne polyhandicapée
Dr Elisabeth GRIMONT-ROLLAND - MPR et Frédérique JUIGNET - WOIGT - IDE Ressource douleur - Hôpital San Salvador - Hyères
- 14h50** Paliped, l'accompagnement des équipes, enfants et familles en soins palliatifs pédiatriques
*Iris BOUGUIGNON, psychologue clinicienne
Audrey LUSCHER, infirmière coordinatrice*
- 15h10** Les défis de l'évaluation de la douleur d'enfants atteints de Paralysie Cérébrale
Pr Marc ZABALIA - Professeur de Psychologie de l'enfant et de l'adolescent - Laboratoire de Psychologie, Université de Caen Normandie, UFR de Psychologie - Caen
- 15h30** BOBObox et l'hôpital des poupées dans la boîte à outils " PEC douleur au CRMTF
*Dr Dominique BOHU - Pédopsychiatre, HU est parisien site TROUSSEAU APHP - Paris
et Chloé VINDIMIAN - Educatrice pour jeunes enfants - CLID du CRMTF Elisabeth de la Panouse Debré - Anthony*
- 15h50** Discussion
- 16h10** Pause

PRÉVENIR

- 16h30** La myélopathie cervicarthrosique dans la paralysie cérébrale
Dr Aurélie DURUFLÉ - MPR - Réseau Breizh PC Handicap - Rennes
- 16h50** Excentration des hanches : prévenir la douleur
Dr Ana PRESEDO - Chirurgien orthopédique - HU Robert Debré - Paris
- 17h10** Etats des lieux chez l'adulte
Dr Célia RECH - MPR - CHU Raymond Poincaré - Garches
- 17h40** Discussion
- 18h00** Fin de la journée





Mardi 12 décembre

TRAITER

- 8h30** **Quand la douleur s'invite dans l'accompagnement**
Liete LOPES - Aide-Soignante et Sonia JARRAI - AES - Association Envoludia IME Les Hortillons - Stains
- 8h50** **Rôle du kinésithérapeute dans la prévention et le traitement de la douleur du sujet Paralysé Cérébrale**
Philippe TOULLET - Masseur-Kinésithérapeute, assistant pédagogique et formateur, Institut Motricité Cérébrale
- 9h10** **La pratique d'une activité physique ou sportive : un projet individuel qui peut être accompagné**
Dr Constance AMELON-PETIT - MPR, médecin du sport, Médecin Responsable du Pôle Parasport Santé - CHU Raymond Poincaré - Garches
- 9h30** **Discussion**
- 9h45** **Table ronde - La douleur des personnes paralysées cérébrales : une réalité au quotidien**
organisée par Gaëlle DREWNOWSKI et Guillaume BENHAMOU
avec
Justine AVEZ COUTURIER - Pédiatre Consultation Douleur Enfant - CHU de Lille
Laure MATHEVON - MPR - Centre des Massues - Lyon
Muriel DEROME - Psychologue clinicienne - CHU Raymond Poincaré - Garches
- 10h45** **Discussion**
- 11h00** **Pause**
- 11h20** **Traitement douleur post op : Apport de l'hypnothérapie dans le traitement de la douleur en post-opératoire**
Véronique JAEGLE - Masseur-Kinésithérapeute - Fondation Elen POIDATZ - Saint-Fargeau et Tatiana KREMENTZOFF-BECCHIO - Masseur-kinésithérapeute, Hypnothérapeute et formatrice en Hypnothérapie - Rueil-Malmaison
- 11h40** **Éducation thérapeutique dans le cadre des injections de toxine botulinique**
Fabienne BOURBON - Infirmière - UFAM - Hôpitaux de St Maurice
- 12h00** **Discussion**
- 12h15** **Résultats de l'étude européenne CAP¹ - Changements induits par la thérapie HABIT-ILE en Age Pré-scolaire**
Pr Yannick BLEYENHEUFT, chercheuse en sciences de la motricité, Institut des neurosciences, UCLouvain, Belgique
- 12h45** **Pause Déjeuner**

TRAITER (suite)

- 13h55** **Modulation de la mémoire traumatique de la douleur chez l'enfant porteur de paralysie cérébrale**
Dr Bénédicte GENDRAULT - Pédiatre, médecin ressource COACTIS Santé - Nancy
- 14h15** **Les douleurs de l'appareil locomoteur chez l'adulte handicapé. Approche neuro orthopédique et rhumatologique**
Philippe THOUMIE - MPR - Paris
- 14h35** **Parcours de prise en charge des patients polyhandicapés en post opératoire**
Diane ANSELME - Kinésithérapeute
Jeanne PETITOT - Psychomotricienne
Hopital Pédiatrique de Réadaptation Alice Blum Ribes, Montreuil
- 14h55** **Altération de la qualité de vie et douleurs dans le cadre du handicap moteur : place de la neurochirurgie ?**
Vincent D'HARDEMARE - Neurochirurgien - Centre Francilien du Dos -Paris
- 15h15** **La chirurgie de la douleur existe-t-elle en pédiatrie ?**
Dr Syril JAMES - Neurochirurgien - Hôpital Necker - Paris
- 15h35** **Discussion**
- 15h50** **Conclusion des journées**
- 16h00** **Fin des journées**

