

QUELLE PLACE POUR LES THERAPIES PSYCHO-CORPORELLES EN SANTE MENTALE ?



23^{ES} RENCONTRES
SOINS SOMATIQUES ET DOULEUR
EN SANTÉ MENTALE

LUNDI 21 ET MARDI 22 JUIN 2025 9H00

AUTEUR : JESSICA VANSTEENE

CO-AUTEURS : PROFESSEUR ERIC SERRA, DOCTEUR TISON ALEXANDRE, DOCTEUR CYRILLE GUILLAUMONT

INTRODUCTION

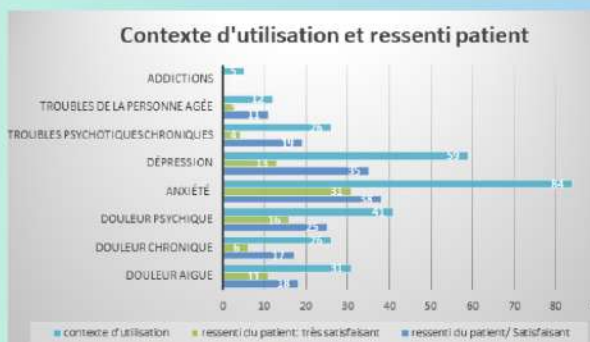
La prise en charge de la douleur en santé mentale incite à une maïeutique de l'ensemble des professionnels de santé. Comment distinguer si la douleur est somatique ou psychique ? **Doit-on vraiment séparer le somatique de la psyché ?** Les **Thérapies Non Médicamenteuses (TNM)**, pratiques complémentaires et intégratives des soins tendent à **se démocratiser** nous permettant d'avoir une vision uniciste et ainsi travailler sur le corps pour apaiser le mental.

OBJECTIF

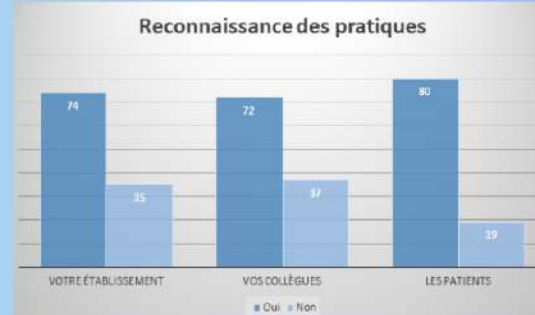
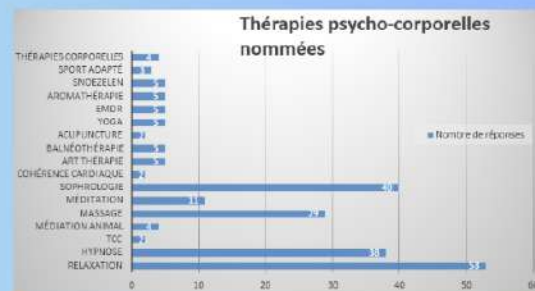
Développer l'utilisation par les professionnels de santé des TNM auprès des patients atteints d'une pathologie en santé mentale afin de les accompagner et de les aider à améliorer leur qualité de vie au quotidien.



RESULTATS: 109 RÉPONSES OBTENUES



Nombre de professionnels formés



METHODOLOGIE

Etude descriptive, quantitative et transversale. Enquête au sein de l'EPSM de la Somme en utilisant un questionnaire via Google form auprès de l'ensemble des professionnels de santé de décembre 2024 à février 2025.

DISCUSSION

L'enquête menée révèle une **reconnaissance croissante des thérapies non médicamenteuses** par les professionnels permettant ainsi une approche biopsychosociale de la prise en soins des patients. Toutefois, la **formation à la prise en charge de la douleur reste insuffisante**, comme le montre également une enquête nationale de 2015 où deux tiers des psychiatres admettent ce manque (1). Les **Thérapies Psycho-Corporelles (TPC)** sont principalement utilisées pour **traiter l'anxiété et la dépression**. Elles sont **généralement bien accueillies par les patients** comme le démontre le taux de satisfaction observé dans l'enquête car elles favorisent le relâchement mental et corporel, améliorent la concentration et renforcent la connaissance et l'estime de soi.(2)

*Les thérapies Non Médicamenteuses à l'honneur;
Le bon traitement n'est pas forcément médicamenteux*

CONCLUSION

Ce travail mené, pour le D.U. TNM lors de l'année 2024/2025, nous révèle que les TNM s'imposent progressivement comme une complémentarité aux soins en santé mentale. Pour en assurer la pérennité, il est essentiel de renforcer les formations initiales et continues des professionnels sur la douleur et d'accompagner les patients par la sensibilisation et la psychoéducation.



Références: (1) Eric Serra, Djea Saravane, Isabelle de Beauchamp, Jean Charles Pascal, Charles Siegfried Perretti et Eric Bocard "La douleur en santé mentale, première enquête auprès des PH chefs de service de psychiatrie générale et de pharmacie", revue Information Psychiatrique, 2008, p.67 à 74
(2) Célestin-Lhopiteau I. et AT ici et d 'Ailleurs "Soigner par les pratiques psycho corporelles ; Pour une stratégie intégrative", Dunod, 2015

