



Co-construire et évaluer une intervention pour réduire le tabagisme en psychiatrie

GCS-CCOMS/ECEVE (INSERM)

Isabelle Maillard, Morgane Michel, Jean-Luc Roelandt
Contact : isabelle.maillard@ghtpsy-npdc.fr

Constats → Projet de recherche « TABAPSY » ← Enjeux

LE TABAGISME CHEZ LES USAGERS EN SANTE MENTALE

❑ FORTE PREVALENCE

- Niveaux de consommation élevés
- Forte inhalation de la fumée

❑ MOINDRE REDUCTION

- Sevrage plus difficile
- Rechutes plus fréquentes

❑ PEU D'INFOS, AIDES ET CONSEILS DEDIES quant à l'addiction au tabac

- **ESPERANCE DE VIE REDUITE de 10 à 25 ANS** en partie liée aux pathologies cardiovasculaires et respiratoires

QUID DE LA REDUCTION DU TABAGISME EN PSYCHIATRIE ?

❑ Plus grande TOLERANCE des soignants eux-mêmes plus fumeurs

❑ TABAC à L'HOPITAL

- Monnaie d'échange
- Modalité de gestion relationnelle

❑ ADDICTION au tabac MINIMISEE et NEGLIGEE vs autres addictions

❑ « Lieu de SANTE SANS TABAC » INEGALEMENT DEVELOPPE et décliné

- **FAIBLESSE DE L'OFFRE** de prévention et de soins **EN TABACOLOGIE**

UN DOUBLE ENJEU

REDUIRE les INEGALITES SOCIALES de SANTE liées au tabac chez les usagers en santé mentale

AMELIORER la PRISE EN COMPTE du TABAGISME en PSYCHIATRIE ambulatoire

Développer des ACTIONS CIBLEES de réduction du tabagisme

En faire un SOIN COURANT en CMP (centres médico-psychologiques)

FAVORISER L'ACCESSIBILITE des aides à l'arrêt du tabac

Objectifs / Méthodes

❑ CO-CONSTRUIRE un DISPOSITIF de REDUCTION du TABAGISME dédié

→ **Focus groups** pour tenir compte :

- Des **besoins des usagers en santé mentale**
- De l'**acceptabilité des soignants**
- Des **attentes des médecins généralistes**

❑ L'EXPERIMENTER & L'EVALUER

(efficacité, efficience, implémentation)

→ **Méthode mixte**

Essai contrôlé randomisé en clusters (secteurs) **avec 2 bras parallèles** (intervention/contrôle)

Etude qualitative 50 entretiens semi-directifs auprès des usagers & soignants

❑ Elaboration d'une BOITE A OUTILS :

- Mise à disposition des pôles de psychiatrie
- **Modulable/adaptable** au contexte local
- Avec **différentes composantes pour agir sur les différents aspects de l'addiction au tabac et proposer un accompagnement « sur mesure »**

❑ Mise en place de FORMATION + GUIDE et FICHES-ACTIONS + SUPPORTS pour faciliter son appropriation et sa mise en œuvre

❑ DEPLOIEMENT sur 9 SITES / 20 CMP : ajustements selon les ressources locales

❑ INCLUSIONS en cours : + de 700 à ce jour

Institutions

Résultats

Bénéfices attendus

❑ Pour les usagers, REDUCTION/ARRET du tabac et diminution des pathologies associées

❑ Pour les soignants, meilleure PRISE EN COMPTE du tabagisme

❑ Pour tous, SENSIBILISATION aux risques liés au tabagisme et aux aides possibles

❑ A terme, diminution des coûts de santé et GAIN FINANCIER pour le système de santé

- **PREMIERS RESULTATS en 2026** → enseignements pour un **déploiement à grande échelle**

Centres participants

Equipe

❖ Le Groupement de coopération sanitaire et Centre Collaborateur de l'OMS (**GCS-CCOMS**) pour la recherche et la formation en santé mentale

❖ Le laboratoire **ECEVE** (Évaluation et recherche en services et politiques en santé pour les populations vulnérables), de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (UMR 1123) et de l'Université Paris Cité

❖ Financement **INCA-IRESP**

INVESTIGATEURS PRINCIPAUX/ETABLISSEMENTS

SITES D'INTERVENTION

Dr BOUNAR, CASH Nanterre
Dr CANTERO, Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Dr COUTURIER, EPSM Flandres
Dr GUILLAUME & Dr PLANCHENAULT, Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Dr HASSLER, CH Rouffach
Dr KHIDICHIAN, Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Dr MPEMBI, EPSM Guadeloupe
Dr WAMBERGUE, EPSM Val de Lys Artois

SITES TEMOINS

Dr AMRANDI, EPS Barthélemy Durand
Dr BAJYANA SONGA, EPSM Réunion
Dr BARATTO, EPSM Val de Lys Artois
Dr DELAROZIERE, EPSM Guadeloupe
Dr FOCK YEE & Dr PILET, Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Dr HAMDANE, Hôpitaux Paris Est Val de Marne
Dr LALAU, EPSM Lille Métropole
Dr LARUELLE, Centre psychothérapique de Nancy
Dr SAMOILA, CH Rouffach
Dr SEBBANE, EPSM Lille Métropole
Dr TOMSA, CH Rouffach
Dr VELASCO, GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences

- Karine CHEVREUL, Pr & Médecin de santé publique (ECEVE)
- Alain DERVAUX, Psychiatre-addictologue (Université Paris Saclay)
- Amira Jasmina HARIZ, Economiste de la santé (ECEVE)
- Isabelle MAILLARD, Sociologue (GCS-CCOMS/ECEVE)
- Morgane MICHEL, Médecin de santé publique (ECEVE)
- Ivana MILOVANOVIC, Cheffe de projet réglementaire (ECEVE)
- Fabrice MONTOYO, Médiateur de santé pair (MSP)
- Jean-Luc ROELANDT, Psychiatre, (GCS-CCOMS/ECEVE)