



Introduction: pourquoi ce projet?

- ✓ Surmortalité cardiovasculaire chez les patients atteints de pathologie mentale
- ✓ Augmentation de la prévalence du diabète de type 2 et de l'obésité dans le Grand-Est
- ✓ Fédère les équipes autour d'un projet de soin
- ✓ L'ETP a fait ses preuves dans la prise en charge des maladies chroniques
- ✓ Peu de programmes ETP associant obésité et maladie psychiatrique

“Santé physique ET SANTÉ MENTALE NE FONT QU'UN” A propos d'un projet d' Education Thérapeutique du Patient

Objectifs

- ✓ Prendre conscience des facteurs augmentant le risque cardiovasculaire, prévenir et agir sur ces facteurs
- ✓ Modification thérapeutique du mode de vie: adapter son mode de vie et son alimentation
- ✓ Améliorer son estime de soi et son rapport au corps



But du projet

Prévention et accompagnement des risques cardiovasculaires chez des patients atteints de troubles psychiatriques.

7 Séances, 5 thématiques:

1 et 2 MON RISQUE CARDIOVASCULAIRE

Objectifs

- Connaître ses facteurs de risque cardiovasculaires
- En connaître les risques
- Savoir comment agir dessus

Binôme

Médecin somaticien,
infirmier tabacologue

Outils

Quizz, cartes à associer,
arbre à palabres

3 LE TRAITEMENT, CET ALLIÉ PAS TOUJOURS DISCRET

Objectifs

- Connaître son traitement
- Connaître les effets positifs et les effets secondaires
- Mieux vivre avec son traitement

Binôme / trinôme

Pharmacien, infirmier en
psychiatrie, pair aidant

Outils

Jeu de l'oie thérapeutique

4 MANGER!

Objectifs

- Savoir équilibrer ses repas
- Adapter ses habitudes alimentaires
- Gérer son budget alimentaire

Binôme

Médecin somaticien formé
nutrition, diététicienne

Outils

Atelier cuisine thérapeutique

5 1,2,3, BOUGEZ!

Objectifs

- Comprendre les bienfaits de l'activité physique
- Connaître les recommandations de l'OMS
- Se motiver pour se (re)mettre en mouvement

Binôme

Moniteur en activité physique, ergothérapeute

Outils

Vidéo, balance décisionnelles, atelier sport

6 et 7 JE PRENDS SOIN DE MOI

Objectifs

- S'affirmer et aller vers l'autre
- Améliorer son rapport au corps et son estime de soi
- Hygiène corporelle et hygiène de vie

Binômes: 2 par séance

Psychologue, hypnothérapeute, infirmier

Outils

Relaxation, ateliers "je me présente autrement",
mandala de vie saine, trousse de soins corporels,...

Méthode

Groupes

- Groupes ouverts collectifs
- 2h par séance
- 1 à 2 séances par semaine
- Cycles de 8 semaines

Public visé

- Patients entre 16 à 70 ans
- Hospitalisés au CH d'Erstein et stabilisés
- Sans atteinte cognitive sévère

Intervenants

- Intervention par binômes ou trinômes multidisciplinaires
- Formés en ETP niveau 1
- Pair aidant si possible

Recrutement des patients

- Sur demande du patient
- Par adressage par l'équipe
- Après un bilan initial

Planning

- ✓ Lancement du projet en mai 2025: COPIL le 15/05/2025
- ✓ Formation du personnel en ETP 12 / 2025
- ✓ Premier groupe prévu en 2026
- ✓ Dépôt du dossier à l'ARS en 2026

Et après la sortie?

- ✓ Adressage des patients à notre partenaire le Pôle APSA, pour ETP et sport sur ordonnance

Références

- ✓ Observatoire régional de la Santé Grand-Est. *Atlas épidémiologique du diabète dans l'Eurométropole de Strasbourg*. Décembre 2024.
- ✓ Provencher MD, et al. *L'éducation thérapeutique du patient pour les clientèles psychiatriques présentant un surpoids: l'exemple du programme «Wellness» développé au Québec*. Congrès Encéphale 2016.
- ✓ Haute Autorité de Santé. *Education thérapeutique du patient*. Juin 2007
- ✓ O.Ziegler, E. Bertin et al. *Education thérapeutique et parcours de soin de la personne obèse*. 4 octobre 2014. <https://www.etp-grandest.org/education-therapeutique-et-parcours-de-soin-de-la-personne-obese/>