

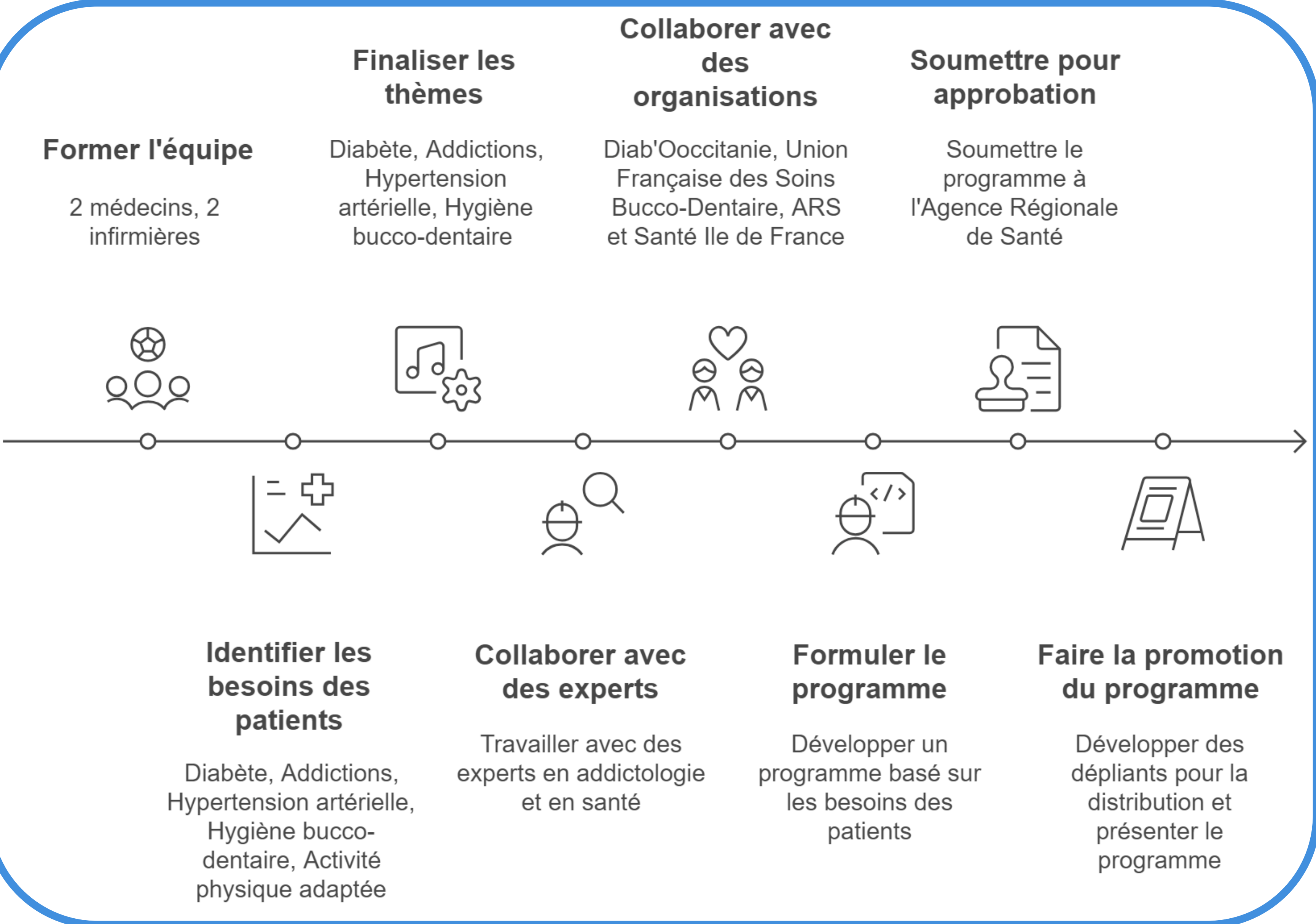
Introduction

Lors de la prise en soins somatiques des patients affectés par la pathologie psychiatrique, nous avons constaté un **manque d'informations et de connaissances concernant leur pathologie somatique**. En s'appuyant sur la littérature scientifique, nous confirmons que les patients souffrants de troubles psychiatriques présentent une espérance de vie réduite, liée à des risques cardiovasculaires accrus dus aux traitements psychotropes, à la sédentarité, aux addictions à l'obésité etc ...



QUEL IMPACT DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE SOMATIQUE CHEZ LES PATIENTS VIVANTS AVEC UNE PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ?

Processus de rédaction des programmes ETP



Après 1 an

Plusieurs séances d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) ont été organisées avec des retours divers :

- **Tabac** : 2 séances pour 6 patients, entraînant l'arrêt ou la réduction de la consommation, une prise de conscience, et parfois une compréhension des addictions.
- **Diabète** : 4 séances pour 10 patients, avec une amélioration de l'auto-évaluation glycémique, une prise de conscience immédiate, mais un impact alimentaire difficile à mesurer.
- **Hygiène bucco-dentaire** : 3 séances pour 11 patients, renforçant les connaissances sur les causes des problèmes dentaires et offrant une réassurance sur les soins en cabinet.
- **Hypertension** : 1 séance pour 3 patients, favorisant une meilleure auto-mesure de la pression artérielle ainsi qu'une compréhension des thérapeutiques et complications.

Une année riche en apprentissages et en progrès thérapeutiques.

Conclusion

Retour positif dans l'ensemble sur l'apport en connaissances et types d'informations.

Efficacité subjective de l'introduction de l'ETP dans l'amélioration de la qualité de vie des patients à cause des sorties d'hospitalisations.

Déploiement du programme vers l'ambulatorio, les cmp des secteurs, en cours.

Recherche de patients partenaires pour faire le retour de leur expérience auprès des autres patients en cours.

Ouverture d'un projet APA à part entière en cours de structuration.

Perspectives de construction d'un ETP autour de la sexualité

Composition et réalisation du programme



DIABETE AU TOP

3 séances de 2h

- 1) Définition du diabète – Norme glycémique à jeun et postprandial – Réalisation de la glycémie capillaire – Signes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie et conduite à tenir
- 2) Complications – Suivi des complications – Connaissance des traitements
- 3) Notion d'équilibre alimentaire – reconnaître les groupes d'aliments - construction d'une assiette – reconnaissance des aliments riche en glucide



LE TABAC ET MA SANTE

2 séances de 2 h

- 1) Exprimer les croyances sur la consommation de tabac - Analyse des consommations et répercussions
- 2) Exprimer les freins et identifier les solutions pour l'arrêt du tabac – trouver des alternatives pour changer ses habitudes – gestion des émotions



AIME TES DENTS

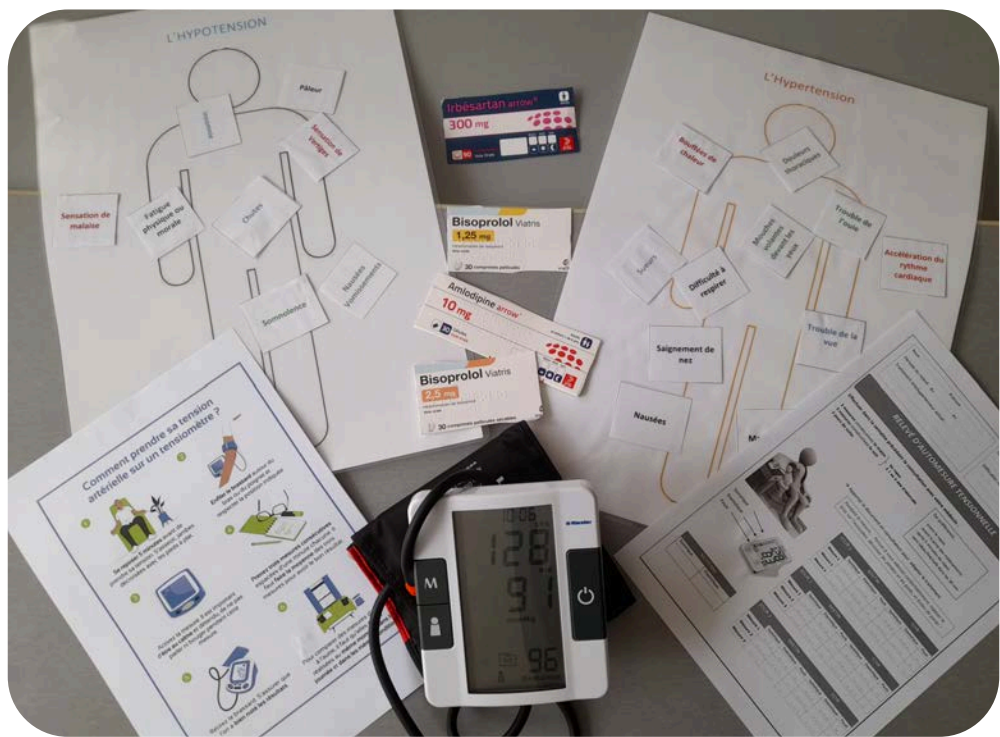
1 séance de 2h

- 1) Description de la dent – Suivi dentaire et description d'une consultation – Amis/Ennemis des dents

BIEN VIVRE AVEC MON HTA

1 séance de 2h

- 1) Connaissance de la pathologie - prise de tension - connaissance des traitements - connaissances des complications



- Adressage des patients par l'infirmière somaticienne, les médecins généralistes, les équipes soignantes des différents secteurs.
- Une communication par affichage est faite dans chaque secteur afin que les patients intéressés se saisissent de ce temps ETP.
- 2 intervenants formés aux 40h ETP par séances: IDE et IPA, et selon le thème de la séance, médecins ou intervenants extérieurs type diététicienne et pharmacienne.
- Dans la mesure des candidatures et des besoins, déroulement du programme sur 2 mois.

Sources

- Lemogne, C. (2014). Troubles mentaux et perte de chances en soins somatiques. European Psychiatry, 29(S3), 572-573. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2014.09.260>
- Gervais, J., Haour, G., Michel, M., & Chevreul, K. (2017). Troubles mentaux et comorbidités somatiques : Retard à la prise en charge, sévérité et coûts associés. Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique, 65, S79. <https://doi.org/10.1016/j.respe.2017.03.068>
- Yekhlief, D. W. (s. d.). LES SOINS SOMATIQUES EN PSYCHIATRIE SANTE MENTALE.
- C3RP. (2023, avril 12). Santé Mentale : Les soins somatiques en psychiatrie. C3RP. <https://c3rp.fr/sante-mentale-les-soins-somatiques-en-psychiatrie/>
- Saravane, D. et Fond-Harmant, L. (2022). La santé pour tous : soins somatiques et troubles psychiatriques. Santé Publique, 34(5), 609-611. <https://doi.org/10.3917/pub.225.0609>



Sabrina DACQUIN,
Infirmière de la
Médecine Somatique



Audrey BECKER, Infirmière
en pratique avancée PCS
de la Médecine Somatique