



Établissement public
de santé mentale
de la Somme

Freins au suivi somatique par les médecins généralistes de la Somme : CoRéSo 80 apporte des solutions

Dr A. TISON *médecin généraliste*, Dr F. RENOUT *médecin généraliste*, Dr A. REVILLION *médecin généraliste*,
Dr D. PONS *pharmacien – chef de pôle*, Dr N. KANDELAFT *médecin généraliste – chef de service*
Service de Médecine Polyvalente - EPSM de la Somme



INTRODUCTION

Les personnes souffrant de maladies psychiatriques sévères :

- ont une **espérance de vie diminuée de 15 ans** par rapport à la population générale,
- sont **plus à risque** de développer des **comorbidités métaboliques, cardiovasculaires ou néoplasiques**,
- prennent moins en compte leur santé physique, ont moins recours aux soins et **les situations de rupture de parcours sont plus nombreuses.**

Le médecin généraliste traitant :

- est le **réel pivot d'un système de santé efficace** basé sur les soins primaires et la prévention,
- **soigne** (rôle premier) et organise un **suivi médical coordonné interpersonnel singulier et transversal.**
- **de qualité reconnue, son accessibilité à tous** y compris aux personnes suivies en psychiatrie est attendue par les usagers et leurs familles mais **demeure un défi majeur d'équité et d'inclusion.**

En France, **15% des personnes suivies pour des troubles psychiatriques n'ont pas de médecin traitant.**

Dans la Somme, les **patients adultes suivis en psychiatrie sans médecin traitant déclaré** et en rupture de soins "somatiques" bénéficient depuis septembre 2023 d'un **nouveau dispositif spécifique : CoRéSo 80.**

Afin d'affiner encore le dispositif CoRéSo 80, une étude a été menée dont l'**objectif principal** était d'

Estimer la prévalence des freins au suivi par les médecins généralistes de la Somme des patients souffrants de pathologies psychiatriques sévères

METHODES

Etude observationnelle transversale, déclarative et anonyme, auprès des **540 médecins généralistes installés de la Somme**, répertoriés sur l'annuaire santé de la CNAM.

Critères d'inclusion :

Médecins Généralistes installés dans la Somme
Pratiquant une activité de MG impliquant le suivi de patients

Critères d'exclusion :

Questionnaires incomplets

Questionnaire électronique, encodé via le logiciel Lime Survey®, vérifié et testé antérieurement par 4 médecins généralistes exerçant en dehors du département. introduit par un courrier explicatif contenant le lien URL et un QR Code renvoyant au questionnaire. distribué par voie postale, associé au courrier de présentation du dispositif CoRéSo 80, en **mai 2024.**

Questionnaire élaboré à partir d'études qualitatives antérieures :

- Ydema A, Valli A. (2019) : Etude qualitative sur le ressenti des médecins généralistes de Haute-Savoie face à leur rôle et à leur place dans le parcours de soins en santé mentale.
- Edern M. (2022) : Prise en charge des patients atteints de pathologies psychiatriques sévères : étude qualitative auprès de 12 médecins généralistes d'Ille-et-Vilaine.
- Bougerol C. et al (2019) : Prise en charge ambulatoire des soins somatiques chez les patients psychotiques : point de vue des médecins généralistes. Saint-Etienne,

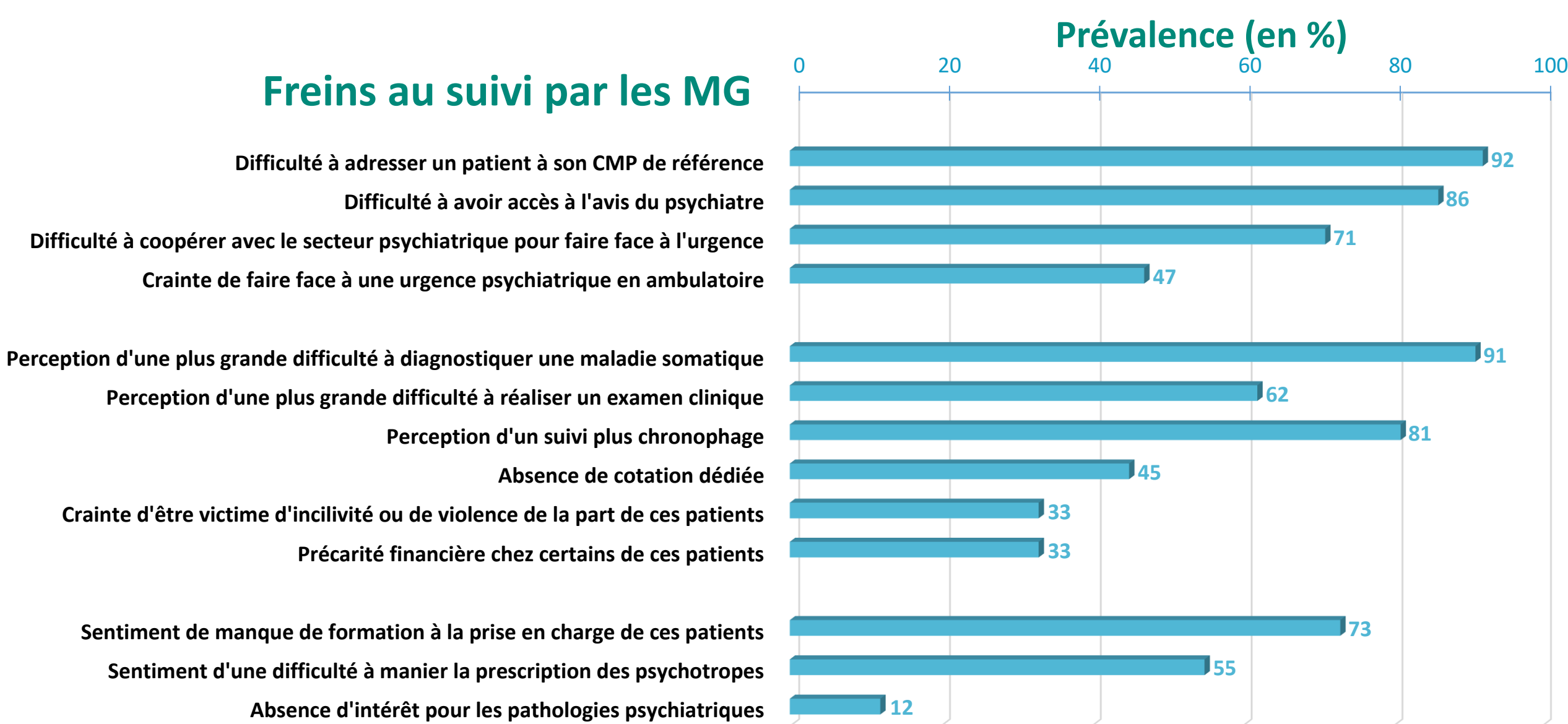
RESULTATS

72 questionnaires ont été recueillis sur la plateforme LimeSurvey : 4 ne remplissaient pas les critères d'inclusion ; 10 ont été exclus car incomplets. Soit **58 questionnaires analysés**

Caractéristiques de la population (MG répondants) :

- Majoritairement **féminine** : 62%
- Relativement **jeune** : moyenne = 44ans
- Formée majoritairement à Amiens (Internat) : 86 %
- Exerçant majoritairement en groupe : 88%
(maison de santé pluridisciplinaire ou en cabinet de groupe)
- **Acceptant majoritairement des nouveaux patients** : 85%
- **Installée plutôt récemment** : moyenne = 9.9 ans

Freins au suivi par les MG



Prévalence des freins au suivi par les médecins généralistes de la Somme des patients souffrant de maladies psychiatriques sévères

Classification des principaux freins :

d'ordre organisationnel et relationnel :

*difficulté à adresser un patient au CMP (92%) ;
difficulté à communiquer avec le psychiatre (86%)*

liées à la perception d'un exercice plus complexe :

*plus grande difficulté à diagnostiquer une maladie somatique (91%)
suivi plus chronophage (81%)
plus grande difficulté à réaliser un examen clinique (62%)*

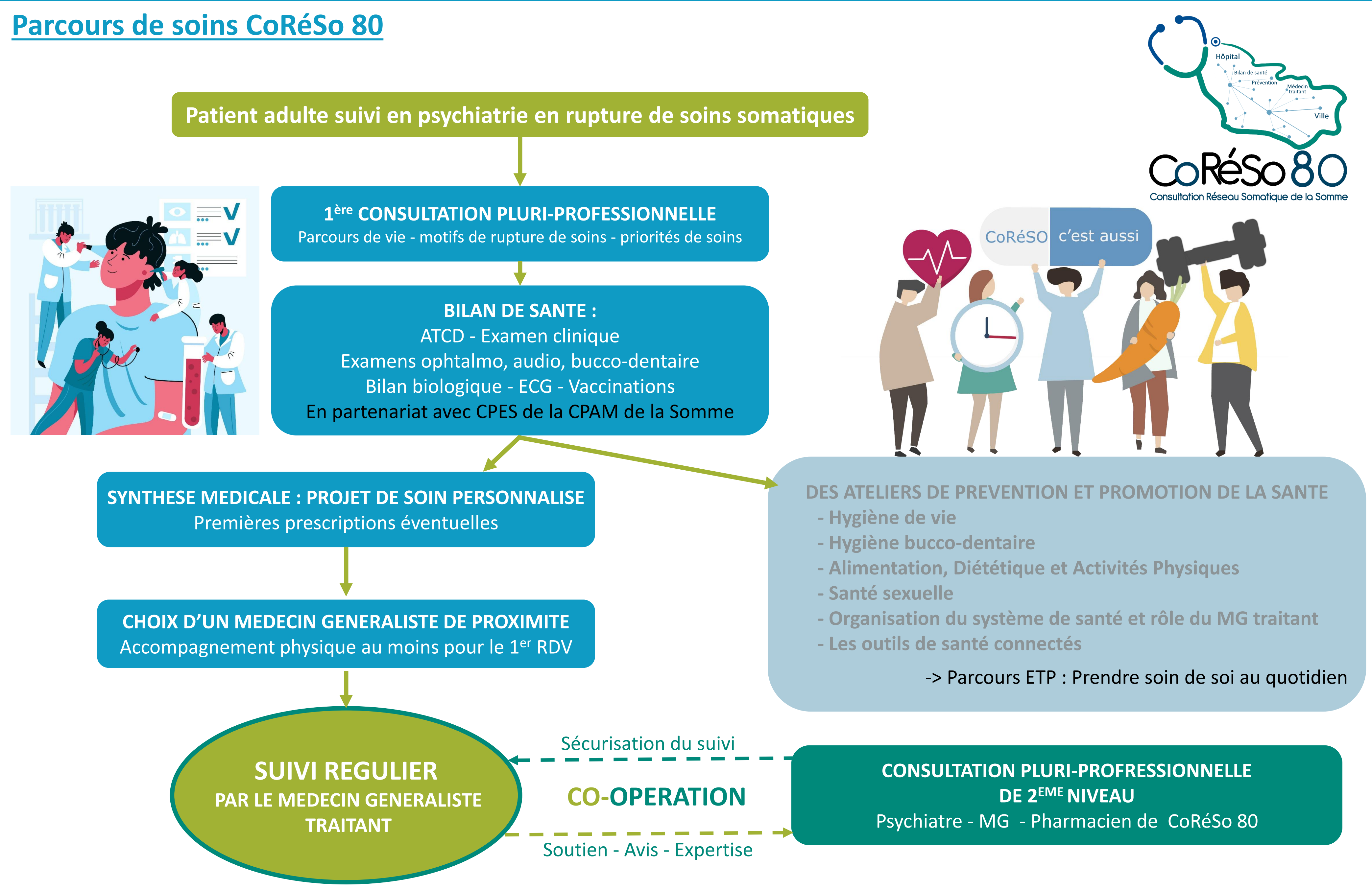
Liées au **sentiment d'un manque de formation suffisant (73%)**

DISCUSSION

Dans la Somme, les **patients adultes suivis en psychiatrie sans médecin traitant déclaré**, en rupture de soins somatiques bénéficient maintenant d'un **accompagnement spécifique personnalisé** afin d'améliorer leur accès aux soins, puis leur réintégration dans le système de droit commun pour assurer une prise en charge holistique et un suivi pérenne de proximité et mieux prévenir les comorbidités ou les prendre en charge précocement.

Pensé lors de l'élaboration du PTSM, dans une démarche de **parcours de soins gradué** favorisant la coopération efficace entre le médecin généraliste et le psychiatre, entre la médecine de ville et le système hospitalier, entre les soins primaires et les soins secondaires ou de recours, ce **dispositif de soins ambulatoires, adapté à son territoire, porté par l'EPSM de la Somme dispose d'un financement FIOP pendant 3 ans (Lauréat AAP FIOP 2022) : 200 000€ /an.**

Parcours de soins CoRéSo 80



Composition de l'Equipe Mobile CoRéSo 80 de l'EPSM de la Somme

en ETP théorique

0,5 Médecin Généraliste	0,25 Secrétaire	0,1 Psychiatre
1 Infirmier	0,1 Cadre de santé	0,1 Pharmacien
0,2 Diététicien		

Un réseau qui s'étend :

34 partenaires institutionnels et associatifs
45 psychiatres libéraux informés
540 MG installés de la Somme sollicités

Notre activité en 2024 :

Impactée et limitée par des ressources humaines incomplètes (notamment absentéisme IDE)

File Active constituée de 74 patients

dont 81 % de nouveaux patients

30 patients adressés à un MG de proximité

Durée de suivi importante : 9 mois en moyenne

25 % d'échecs (RDV non honorés, ruptures de suivi)

D'autant plus que la situation est complexe (situations sociale et psychiatrique non stabilisées)

Vers une poursuite du suivi par CoRéSo 80 pour quelques patients pour lesquels l'orientation vers un MG libéral semble peu pertinente

CONCLUSION

Cette étude a permis de confirmer et hiérarchiser les principaux freins à la prise en soin des patients présentant une maladie psychiatrique sévère, par les médecins généralistes traitant de notre territoire.

Le dispositif CoRéSo 80 en leur assurant également un soutien (pour des avis complémentaires ou pour sécuriser le suivi) organise une collaboration privilégiée et une coopération effective avec les professionnels de la psychiatrie et améliore ainsi le parcours et la qualité des soins.

Des mesures complémentaires telles qu'une proposition de formation spécifique, courte, pragmatique, adaptée aux MG installés et un renforcement de l'offre de stage en psychiatrie pendant les études médicales, permettraient aussi d'améliorer le sentiment de manque de formation des MG.

