

ÉCHOSCOPIE EN PSYCHIATRIE, POURQUOI PAS ?

- ✓ L'ÉCHOSCOPIE, OU ÉCHOGRAPHIE CLINIQUE CIBLÉE, EST UNE PRATIQUE EN PLEINE EXPANSION EN MÉDECINE GÉNÉRALE ET POLYVALENTE.
- ✓ PENDANT L'EXAMEN CLINIQUE ELLE PERMET D'APPORTER CERTAINES RÉPONSES IMMÉDIATEMENT ET ORIENTER / CONFIRMER UN DIAGNOSTIC.
- ✓ L'ÉCHOSCOPIE EST UN PROLONGEMENT DE L'EXAMEN CLINIQUE RÉALISABLE AU LIT DU PATIENT L'ÉCHOGRAPHIE SPÉCIALISÉ RESTE UN EXAMEN COMPLÉMENTAIRE

A. CASEL - Centre Hospitalier de Plaisir, Médecine polyvalente en psychiatrie.

Nous présentons les résultats de l'utilisation d'un échographe de poche (sonde convexe basse fréquence dite abdominale) pendant 2 mois au sein d'un hôpital psychiatrie de 4 services (80 lits).

21 échoscopies ont été réalisées : 2 pulmonaires, 4 hépatiques, 5 voies urinaires, 2 gynéco, 2 tissus mou, 1 doppler veineux, 5 abdominales.

L'échoscopie **pulmonaire** a permis le **diagnostic d'une pneumopathie** et le suivi d'un épanchement pleural pour **2 patients** sans recours à la radio.

Les **échoscopies hépatiques** ont été réalisées dans le cadre de bilan d'hépatite cholestatique ou devant un alcoolisme chronique et permis de **différer ou de ne pas réaliser d'échographie pendant l'hospitalisation** ou de **découvrir deux stéatoses hépatiques** nécessitant un contrôle échographique et un suivi.

Les **échoscopies gynécologiques** ont permis d'orienter un **diagnostic de fibrome** de différer des examens complémentaires après la sortie de la patiente et pour une autre d'écarter une cause gynécologique à des douleurs pelviennes.

Le **doppler veineux** permet d'écarter la **thrombose proximale** et de **différer l'anticoagulation**, la TV distale a été écarté ensuite par le radiologue.

3 échoscopies voie urinaire ou **abdominale** réalisée chez des patients atteint de trouble du spectre de l'autisme permettent dans le cadre de trouble du comportement soudain d'éliminer une **cholécystite** ou **lithiase vésiculaire** et de **vérifier l'absence dilatation des cavités pyélocalicielle**.

Dans un contexte d'insuffisance rénale débutant chez un patient de 30 ans (DFG 60) une **hypoplasie rénale** nécessitant un **bilan et suivi** a été dépisté.

Les **échoscopies abdominales, hépatique** ou **voies urinaires** permettent de réaliser le **dépistage de l'anévrisme de l'aorte abdominale**.

Formations partout en France

Certaines indications nécessitant plus de formation (p. ex échocardiographie) que d'autres (p.ex dépistage des anévrismes de l'aorte abdominale) ;
DU/DIU puis pratique régulière.

Formations comprennent une partie théorique et des stages à réaliser avec des échographiste, manipulateur radio ou praticien déjà formé. Exemples (liste non exhaustive) :

DIU Échographie clinique en médecine polyvalente - Université Paris-Est Créteil (UPEC), Université de Paris, Université de Montpellier-Nîmes - 1 an - 2 243 € (prêt d'un échographe pendant 1 ans) ;

DU Échographie en médecine générale - Université de Brest - 160 heures (40h théoriques + 120h de stage) - 1 an - 850 € ;

DU Échographie clinique. Université Côte d'Azur - 1 an - 1357€ ;

DIU Échographie et Techniques Ultra-Sonores - Université de Bourgogne (UMDPCS) - 1 an - 1050€.

Une étude prospective s'intéressant à des généralistes formés à l'échographie abdominale pendant un mois a montré que ces derniers parvenaient à réaliser techniquement 4 examens complets sur 5. Les performances étaient considérées comme bonnes (Se > 90%) pour :

rechercher un **épanchement** intra-abdominal (ascite, collections),
estimer le **volume vésical** (recherche de globe vésical, mesure du résidu postmictionnel),
dépister un **anévrisme** de l'aorte abdominale,
rechercher une **lithiase vésiculaire** une **cholécystite aiguë** ou une **dilatation**,
des **voies biliaires**,
rechercher une **dilatation pyélo-calicielle**.

(Références - Lemanissier 2013 ; Lindgaard, Scand J Prim Health 2017)

Évaluation Se et Spé de l'échoscopie dans quelques indication courante

Exemple de la douleur abdominale (Gans et al dig Urg 2015).

L'examen clinique et l'anamnèse à **50%** d'efficacité (3).

La palpation d'une masse battante (AA) a une **Se** de **40%**, en **échoscopie Se 100%** et **Spé 98%**.

La cholécystite **Se 60%** (clinique) et **90%** (avec échoscopie).

Rechercher la présence d'ascite **Se 97 - 100% Spé 100%**.

Voie urinaire

Rechercher une hydronéphrose **Se 90-97% spé 96%**.

Pulmonaire

L'échographie pulmonaire est validé comme examen de premier intention dans la recherche de pneumopathie comme la radio.

Rechercher des signes de pneumopathie chez l'adulte **Se 92% Spé 93%**.

Rechercher un pneumothorax **Se 88% Sp 99%**.

Rechercher un épanchement pleural **Se 94% Spé 97%**.

Vasculaire

Dépister un anévrisme de l'aorte abdominale **Se 93, 3 - 100% Spé 950,8 - 100%**.

Rechercher une thrombose veineuse profonde — Méthode dite « en deux points » sur les deux membres inférieurs (exploration fémoro-poplitée exclusivement) **Se 90% Spé 97,1%**.

Gynécologie

Rechercher la présence d'une grossesse intra-utérine **Se 100% Spé 100%**.

Recherche d'arguments pour une grossesse extra-utérine — Vacuité utérine + BhCG (urinaires ou sanguins) positifs **Se 99,3 % Spé 42 - 89%**.

Contrôler la vitalité foetale **Se 89% Spé 100 %**.



Matériel

✓ Choisir la sonde selon ses besoins : avantage sonde portable - pratique ou lit du patient, utiliser comme on utilise son stéthoscope :

Basse ou haute fréquence.

Linéaire, convexe ou cardio.

Certaines sondes sont polyvalentes (haute et basse fréquences, linéaires/convexe ou cardio/convexe).

Prix ~ 2000 à 10000€.

L'échoscopie représente un atout majeur pour la médecine générale et polyvalente, son utilisation en psychiatrie par les « somaticiens » est amenée à se développer. Elle améliore la précision diagnostique, optimise le temps de prise en charge, renforce la relation médecin-patient, et est rendue accessible grâce à des formations adaptées.

Références :

- Pertinence clinique des indications de l'échographie focalisée en soins primaires : revue narrative Mathieu Koehle-Divo thèse 2022
- Haute Autorité de Santé. Évaluation de l'utilisation de l'échoscopie (ou échographie clinique ciblée) par le médecin généraliste. 2022.

AUTEURS : A. CASEL

mail : acasel@ght78sud.fr / 06.31.82.50.54